

## INSCRIÇÃO

- > formulário de participante
- > totalmente preenchida
- > assinada e carimbada pelo superior hierárquico
- > entregue no Núcleo de Formação

A frequência da ação/curso de formação só se considera efetiva após confirmação da seleção pelo Núcleo de Formação

A admissão fica sujeita ao número de vagas disponíveis.

## ORGANIZAÇÃO E CONTACTOS

### Equipa do Núcleo de Formação:

Dr.ª Sílvia Brito

Sr. José Carlos Pereira

### Administração Regional de Saúde do Alentejo, I.P.

✉ Núcleo de Formação da ARSA, I.P.  
Rua Dr. Joaquim Henrique da Fonseca, 20  
7000-890 Évora

☎ 266 242 606

📠 266 704 197

@ formacao@arsalentejo.min-saude.pt  
www.arsalentejo.min-saude.pt

## "Diabetes e Obesidade "

30, 31 de janeiro e 1 de fevereiro de  
2019



## FORMADORES

António Guerra; Inês Marques ; Ana Beja ; Gisela Antunes ; Teresa Castro; Isabel Joaquim ; Sónia Antunes ;

Isabel Ramoa ; Guida Brissos; Eduardo Moose ; Carla Balancho ; Verónica Túbal .

Ação co-financiada:

# "Diabetes e Obesidade "

**HORÁRIO |** 9:30 ~ 13:00 / 14:00 ~ 17:30

**LOCAL |** CRI Alentejo Central—Rua Gil Monte, lote 2-A Bairro das Corunheiras

**INSCRIÇÃO |** 24 de janeiro 2019

## OBJETIVOS:

- ◆ Capacitar os profissionais de saúde para um melhor acompanhamento do doente diabético ao longo do ciclo de vida;
- ◆ Habilitar as equipas de saúde escolar de mais conhecimentos sobre a diabetes na infância e adolescência.

## DESTINATÁRIOS:

Médicos, Nutricionistas, Dietistas, Enfermeiros, Psicólogos, Fisioterapeutas

## CERTIFICAÇÃO:

para participantes que frequentarem 95% das horas

**Todos os inscritos, selecionados e não selecionados, serão contactados.**

**Caso compareça no local da formação sem ter sido contactado**

**não poderá assistir.**

## Dia 30 de janeiro 2019

- Definição, Etiologia, Epidemiologia, Fisiopatologia
- Desafios psicossociais da família e das crianças e jovens com DM1, Mudança de comportamento, Adesão ao plano terapêutico
- Autovigilância e autocontrole: Glicemia, cetonemia, monitorização contínua da glicemia
- Insulinoterapia funcional: Múltiplas injeções de insulina
- Insulinoterapia funcional-Perfusão subcutânea contínua de insulina
- Complicações agudas: Hipoglicemia
- Complicações aguda: Hiperglicemia, ceto-se, cetoacidose
- Alimentação saudável, Contagem de Hidratos de Carbono
- Exercício físico

## Conclusões

## Dia 31 de janeiro 2019

- Diabetes tipo2
- A dimensão do problema
- Fisiopatologia
- Tratamentos disponíveis
- Antidiabéticos
- Insulinas e seus perfis
- Início de insulinoterapia na Diabetes tipo 2
- Cuidados à pessoa insulinotratada
- Obesidade e diabetes tipo 2
- Relação entre obesidade e diabetes
- Implicações para a saúde pública
- Tratamento da pessoa obesa com diabetes
- Ter Diabetes/ Doença Crónica: Impacto na pessoa, na família e no profissional de saúde
- A importância da Educação Terapêutica na adesão e manutenção do tratamento
- Motivação

## Dia 1 de fevereiro 2019

- Complicações Agudas
- hipoglicemia e hiperglicemia(cetose cetoacidose hiperosmolaridade)
- Autovigilância e Autocontrolo
- Terapêutica nutricional na prevenção e tratamento da
- Diabetes tipo 2
- 1 - Alimentação Saudável
- Roda de Alimentação mediterrânica
- Grupos dos Alimentos
- Nutrientes e funções
- Equivalentes
- Confeção dos Alimentos
- Rotulagem
- 2 - Contagem de HC aplicada a DM tipo 2 – Contagem Básica
- Necessidades Nutricionais na pessoa com DM tipo 2
- Relação entre as refeições e a glicemia
- 3 - Organização do Apoio Nutricional no tratamento da DM tipo2

- Atividade física e Diabetes tipo 2
- Recomendações e ajustes necessários